



## **Workshop „Bühnenpräsenz und Ausstrahlung“** **für Trainer: Innen und Co-Trainer: Innen**

(Teilnahme ab dem 15. Lebensjahr möglich)

Ort: Braunschweig

(Veranstaltungsadresse wird noch zeitnah bekanntgegeben)

Termin. 12. + 13. Juni 2021

**Beide Workshop-Tage sind separate Lehrgänge mit denselben Inhalten!!!**

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen pro Tag

Zeit: Jeweils 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Dozentin:**

**Aline Weuffen - Staatlich geprüfte Tanz und Gymnastiklehrerin und Tanzpädagogin**

Ballettausbildung – Backgroundtänzerin Musikvideos- Verschiedene Fortbildungen in HIPHOP, Vauing, Lady-Style und Kindertanz – Showtanz-Trainerin – Bourlesque Tanz und Musical Dance

**Inhalte: Es wird an beiden Tagen das gleiche Programm durchgeführt!**

(ACHTUNG Praxisunterricht mit Theorieanteilen)

❖ **Show/Schautanz Kids – Teenager – Fortgeschrittene**

Altersklassentaugliche Show-/Schautänze – Step by Step zum Tanz.

Grundlagentraining (Bodenelemente, Drehungen und Sprünge)

❖ **Garde trifft Show/Schautanz**

Hier ist jeder richtig! Garde Elemente auf Show-/Schautanz tauglicher Musik.  
Gruppen- als auch Solistentrainer sind hier Willkommen. Gute Laune garantiert.

❖ **Techniktraining**

Gemeinsam arbeiten wir an der richtigen Technik (Aufbautraining I) für Drehungen, Sprünge und Bodenelementen.

Körperspannung

❖ **Bühnenpräsenz**

Für den perfekten Show-/Schautanz braucht man nicht nur einen erstklassigen Tanz, sondern auch eine Ausstrahlung die das Publikum mitreißt. Wir lernen Tipps und Tricks um selbstbewusster und stolzer auf der Bühne zu stehen.



### ❖ **Formation**

Formationen und Bühnenbilder dürfen beim abwechslungsreichen und ansprechenden Tanz nicht fehlen. Hier lernst du verschiedene Aufstellungen für deinen Garde- oder Schau-/Showtanz.

### ❖ **Aufwärmen und Dehnen**

Natürlich bekommt Ihr noch einige wertvolle Tipps und Übungen zum richtigen Erwärmen und Dehnungsprogrammen mit auf den Weg. Gemeinsam werdet Ihr mit der Dozentin in den Tag starten. Gemeinsam bewegen – gemeinsam Spaß haben für den Start in den Tag.

### **Was müsst Ihr mitbringen:**

Handtuch, Snacks für den ganzen Tag, Sportbekleidung, Hallentrainings- und Gymnastikschuhe, Deuserband (wer hat, wer nicht hat – wird gestellt)  
Getränke: Wasser mit und Ohne wird vom Veranstalter kostenlos bereitgestellt.

### **Workshop -Gebühr pro Tag**

- 50 Euro für Nichtmitglieder des LkT Niedersachsen
- 
- 35 Euro für Trainer oder Trainerin aus Mitgliedsvereinen des Landesverbandes für karnevalistischen Tanzsport in Niedersachsen
- 
- Für **einen** Trainer oder Trainerin aus einem Mitgliedsverein des LkT, der auch im Landessportbund Mitglied ist, kostet der Lehrgang nichts.

Die Annahme zur Teilnahme wird nach Eingang der Zahlung der Lehrgangsgebühr registriert und erfasst. Dabei werden max. 25 TN am 12.06.2021 und max. 25 TN am 13.06.2021 angenommen. Es wird auch eine Warteliste geführt.

### **Weitere Hinweise zur Durchführung**

Wir wissen leider nicht wie sich die Entwicklung um den COVID 19 Virus entwickelt. Wir gehen davon aus, dass wir im Juni 2021 diesen Lehrgang stattfinden lassen können. Sollten die Regelungen und Richtlinien dies nicht zulassen, wird der Lehrgang verschoben.

Natürlich zahlen wir die Teilnahmegebühren an die Teilnehmer zurück, die an dem Ersatztermin (der noch nicht geplant ist) nicht können. Es kann aber auch ein anderer Trainer oder andere Trainerin an diesem Ersatztermin teilnehmen und den Platz des Angemeldeten einnehmen.

Anmeldungen über die Formulare auf unserer Homepage:

[www.karnevalistischer-tanzsport-braunschweig.de](http://www.karnevalistischer-tanzsport-braunschweig.de)